



**PRENDRE SOIN DE SOI,  
ACQUERIR LES BONS REFLEXES POUR SA  
SANTÉ, SON ALIMENTATION, SA  
CONDITION PHYSIQUE,  
AMENAGER SON LOGEMENT**

Ateliers de 6 séances de 2h30



## **RÉUNION DE PRÉSENTATION DES ATELIERS VITALITÉ©**

**MARDI 08 DÉCEMBRE 2020 de 14h à 16h**

à la MSAP Sologne des Étangs  
7 Rue Henry de Geoffre  
41210 NEUNG SUR BEUVRON

**Entrée gratuite**

**Inscription obligatoire à l'ASEPT Centre- Val de Loire au :  
02 47 31 61 92**

(accueil par groupe de 9 personnes maximum)

Pour toute personne à partir de 50 ans  
Renseignements à l'ASEPT Centre- Val de Loire



Découvrez les actions de prévention santé de  
l'ASEPT Centre- Val de Loire



En partenariat avec



Avec le soutien de la  
Conférence des Financiers du  
Loir et Cher

